

姓名：陳麗穎

班別：5A (13)

日期：1/8 題號：

作文/ 綜合寫作	內容/語境意識 (40分/20分)	詞句/整合 (30分/30分)	書/見解 0分/30分	字/表達組織 0分/20分
項目 得分	28	21	15	6
扣分		加分	73	總分

沒有手提電話的一天

早上出門時，手札靜靜地躺在書桌的充電座上，我有過一瞬間的猶豫，畢竟早已習慣它隨時在旁，但最終，我還是深吸一口氣，夫上門，踏上了這趟「無机」之旅。

走在熟悉的街道上，前往車站的路上，以往总是低着头刷着社友軟件，腳下的路線全靠机因記憶和手机导航指示，可今天，我被逼拖起头致，第一次如此认真地打量这条走了无数次的街道。耳边传来清晨的鳥鳴聲，微风拂过臉頰，帶來一絲清涼。路邊的花草，在陽光的照耀下显得格外生机勃勃，街對面的早餐店，蒸籠騰起的白氣裊裊而上，懶懶地瀰漫在空氣裏，引得我肚子「咕咕」叫起來。

到了車站，沒有手机可以打发等車的時間，我便找了个靠牆的位置坐下，觀察起周圍的人來，一位白髮蒼蒼的爷爷，戴着老花鏡，正專注地翻閱一份報紙，时不时点点头，嘴角帶着淺淺的笑意；几个穿着校服的学生，圍在一起低聲讨论什么，时不时发出几声清脆的笑鬧。

① 宜突顯对手的依賴

② 以往你怎樣走這條路?

阳光透过车站的玻璃顶棚洒在他们年轻的脸庞上，满是生机与朝气，还有一位上班族一样的女士，抱着文件夹，眼神裹带着些许疲惫，却仍笔直地坐着，手指无意以地轻敲着文件夹边缘，似在默背什么内容。这些日常真被我忽略的风景与人，此刻都变得鲜活起来。

上了巴士，没有手机的陪伴，车厢里的声音便清晰地传入耳中。司机师傅熟练地操控着方向盘，时不时传来刹车时轻微的滋声，乘客们低低的谈话声，车窗外的风吹过树叶，发岫沙沙的响动，偶尔还有几声鸟儿鸣叫穿透进来。这些声音交织在一起，竟构成了一曲独特的城市交响乐，让我觉得自己是真真切切地置身于这座城市之中，而非被手机隔离在一个孤独的小世界裏。

依  
③ 延伸立意：以往我只顧……，忽略了對社區的觀察

④ 延伸立意：有何壞處？

上午，我來到了圖書館看書，以往總是習慣性地用手机拍下书中精采段落，方便回家翻閱。今天沒了手机，我只能拿出紙和筆，一筆一劃地抄寫，刚开始我还有点不耐烦，觉得效率很低。可写着写着，心靜了下来。当筆尖觸

# 賽馬會官立中學

姓名：\_\_\_\_\_

班別：\_\_\_\_\_ ( )

日期：\_\_\_\_\_ 題號：\_\_\_\_\_

作文/ 綜合寫作	內容/語境意識 (40分 / 20分)	詞句/整合拓展 (30分 / 30分)	結構/見解論證 (20分 / 30分)	標字/表達組織 (10分 / 20分)
項目 得分				
扣分		加分	總分	

碰紙張，留下油墨的痕跡時，那些文字彷彿也  
 有了溫度，鑽進了我的腦海裏。我會因為一句  
 話反復琢磨，會停下來細味作者的用詞，會在  
 紙上隨手畫下一些閱讀時閃現的靈感小圖案。  
 原本計劃一個小時看完的章節，我卻在圖書館  
 待了一整個上午，收穫的不僅是知識，還有一  
 份沉澱下來的專注和寧靜。  
 中午和朋友約好一起吃飯，出了圖書館，  
 我有点慌神，往常都是用手機導航直接搜尋餐  
 廳位置，可今天，我只能憑藉着模糊的記憶，  
 加上向路過的行人問路，才慢慢找到了餐廳所  
 在的位置。途中，還意外發現了一家從未留意  
 過的、擺滿了各種老物件的小店，玻璃櫃的旧  
 時針、復古相機，都讓我駐足欣賞了好一會。  
 到了餐廳，朋友已經到了，她看到我，有点惊  
 訝：「你今天怎么不帶手機？」我笑着搖搖頭，和  
 她說起上午的经历，沒有了手機的干扰，我們  
 這頓飯吃得格外愉快。从最近看的書聊到小时  
 候的趣事，从对未来的規劃聊到生這中的点滴  
 煩惱，我們專注地傾听着彼此的談話，眼神交

文章渾然天成，對社區生活觀察仔細，對失去  
手提電話亦見深刻反思

匯，時不時發出從心的笑聲。飯後，我們沒有  
像往常那樣各自低头看手機，而是一起在街邊  
散散步，陽光暖暖地照在身上，愜意極了。

⑤ 相  
聚  
時  
的  
聚  
會  
是  
如  
何  
進  
行？

我們走進了附近的公園，春天的公園真美  
啊！草坪像一塊翠綠的地毯，孩子們在上面嬉  
戲奔跑，放着風箏，湖邊的垂柳伸出了柔軟的  
支條，隨風輕舞，几隻白鷺在湖面上低低飛過  
劃出優美的曲線。我找了一張長椅坐下，閉上  
眼睛，感受微風拂過臉頰的輕柔，听着遠處傳  
來的孩子們的嬉笑聲、鳥鳴聲，心裏滿是平靜與  
愉悅。

太陽漸漸西沉，到了該回家的時候了。我  
慢慢往車站走，夕陽的餘暉將我的影子拉得很  
長很长。這一天，沒有手機的陪伴，我少了很  
多便捷，例如不能隨時拍照記錄，不能及時回  
復訊息，不能依賴導航暢通無阻。但我也收穫  
良多，我重新發現了身邊被忽略的美景，感受  
到了人與人之間真實交流的溫暖，找回了專注  
做一件事的沉浸感，也體會了一種遠離社交媒  
體的輕鬆與自在。