



賽馬會官立中學

家長教師會

會訊

出版者：第二十一屆家長教師會執行委員會 (第 39 期) 二零一三年六月

地址：九龍塘牛津道 2 號 B 網址：<http://www.jcgss.edu.hk/> 電話：2336 6761 傳真：2336 3479

御任感言



第二十及二十一屆
家教會主席

劉惠蓮女士

時光飛逝，轉瞬間，我兒已是個高中學生了。回想那一天，兒子入讀賽馬會官立中學時，我的心情既興奮又緊張，孩子的青少年成長究竟是怎樣？我可以如何從旁協助他？

在中一迎新日，給我一個新啟示，為我打開一道活門，加上一位家長委員的鼓勵，我決定參加賽馬會官立中學家長教師會（下稱家教會）。我期望對學校多認識及瞭解，與校攜手培育我們下一代。在這裏，凝聚一班志同道合的家長們為學校、孩子、自己出一分力。每隔兩個月一次的家教會執行委員會議，逢星期三午膳時間在家教會聯絡處當值，一起茶敘……讓我接觸到不同背景的家長，彼此瞭解溝通、互相交流心得，增進感情。大家積極參予學校及家教會的活動：陸運會接力賽、探訪、義工等……也會參加家長教育訓練課程和講座，藉著各項活動、課程和講座，既可為自己增值，與子女一起學習成長，又學習如何調適自己的情緒，面對困難問題和挑戰。

參加家教會之初，我是一個沉默寡言多聽的委員，一邊學一邊做，聯絡家長，積極參予學校活動，聽講座，這不單對我的個人成長帶來莫大幫助，對於學校及家庭關係都有啟發的作用。回想去年一位熱心為學校服務的舊委員吳太因病逝世，家教會的委員和學校老師都一起出席喪禮，以表我們對她的懷念心意，此事，我感受到家教會真是一個大家庭，家長與老師已建立深厚的友誼。家教會這個大家庭，充滿了和諧和真摯友愛。這幾年的經歷，我感恩，在天父的引領下，卑微的我竟能當上家教會主席一職，我懷著一份使命感，委任後我戰戰兢兢地履行職務，後來憑信心完成任期為家教會服務，我真的非常感謝天父、袁校長、兩位副校長、各位老師及家長委員，同時多謝家人的支持，大家能夠並肩努力合作，確是我的一份福氣呢！任期將結束之際，盼望下屆家長委員薪火相傳，承傳賽官家教會這大家庭那份濃厚的家校合作文化，一團結和諧、包容諒解。



▲ 副主席獲選優秀家長。(中)



▲ 副主席與學生一起探訪老人院。(左一)



家長教師會委員
丘瑞娟女士

我女兒六年前入讀本校後，這六年來，我是家長教師會的家長委員之一，經常參與本校活動，才知道校長各老師們是多麼勞苦。加入家長教師會，令我獲益不少，而且加深我對學校的了解和認識。到了現在，我加入家長教師會已有六年了，學校各方面多有改善，我自己學到的知識亦逐漸增多，並且對學校的各項事了解更多。

在這六年以來，在家長教師會工作，令我感到家校合作的重要性，家長們合理的建議均受到校方的重視及接納，同時亦可了解小女在活動及老師的教學方針。在此，祝家長教師會業務蒸蒸日上。

「愛·家庭運動」

「家庭同行者——溝通與關懷」家長講座於五月四日(星期六)在中華傳道會許大同學校舉行。羅乃萱女士擔任主講嘉賓，講述如何與子女建立良好溝通關係，做到關愛而不溺愛。



新春聯歡晚宴

於九龍灣稻香酒家舉行新春聯歡晚宴，暢談歡聚。



手工藝興趣班

二月一日，十二位家長包括本屆委員於班主任課舉行興趣班，一起學習製作電話繩。



義賣及捐款

家長與學生一起親手製作電話繩共 300 多條，家長稱讚電話繩製作精美。家長日當天家長教師會於校門設置攤位向到校家長義賣電話繩，電話繩銷情理想，籌得善款捐東華三院。



sale

親子旅行暨親子攝影比賽

三月二十四日舉行親子旅行暨親子攝影比賽——「錦田樂園、沙頭角、蜜蜂王國、牛牛樂園」一天遊。



為學進德，家長亦焉

我的兒子在賽官就讀接近三個年頭了，新的學期與前兩年不同，為了迎合新高中學制，除了中、英、數、通，還加入所謂 2X，即另外選修科目。踏進高中，又是一個新階段，回想小兒由小六進入中一的時期，仍是桀驁難馴，甚至犯規，被記過，不過梁日東老師（班主任），以她的經驗與我和太太分享，她說：「初中生是一個階段，中三以後又是另一個階段，日後會有轉向的，不必過分擔憂。」這幾年間我們不斷鞭策兒子努力讀書，尤其是向來積弱的英文科，中二下學期英文只得三十多分，還有幾科不合格；家長日班主任建議兒子要額外補課，他很不願意，於是我給他訂下君子之約，在下次考試成績有結果時再定奪。到了中三上學期，他的英文成績仍是不合格，還是相差幾分，此時家長日中班主任再說：「成績是整體性的，不要被英文所拖累。」於是我們下定決心找補習社給他惡補，而我們平時經常向他提及讀書對日後前途影響的利害，可能他稍為入耳，漸漸地開始多拿書本溫習。在最近一次測驗中，英文已達到八十分，其他科目亦見進步，可以說是初見成效；我們勸導他不要自滿而鬆懈，應要再接再勵。涉及兒子的部分到此為止，以作為上半部分的終結；不過至在品德方面，恐怕又要另費心思了。接下來的部分，便要談談教導子女的方式和參與家長教師會的好處及所持的態度。

首先，大家要明白每一個子女都是獨立的個體，而不是附屬品，最清楚兒女的性格便是父母。至於要用甚麼的方法，不能一概而論，究竟是要嚴苛進逼，還是放任自流，就要視乎你對子女的瞭解度有多大？就算是同父母所出的子女，在教導方法上都要度身訂造。要子女成為有用的人，不僅靠他個人力量，父母的參與也起重要的決定因素。老生常談地說：「父母是一個好榜樣。」參加家長教師會的行列是助人自助的舉措，為何這樣說呢？因為家長作為伴航者的角色，讓子女專心努力在課堂內學習，家長則在課堂外盡力協助學校推行活動，各有各忙，但目標一致。作為這個世代的家長要與時並進，不能用過往一言堂的方式來對待子女，參加家教會便有更多機會出席不同的講座，實行自我增值，從中獲益不淺。

至於家長委員的角色問題，就要說回家長教師會成立的因由。我相信教育局的政策是藉此給家長多瞭解學校，在家校緊密協作下，讓校政更順暢施行，幫助學生健康成長。現在國家社會要講政通人和，而家校亦要和衷共濟，以我觀察，作為一個稱職的家長委員，都要符合一些守則，簡單來說，在商討問題時，我覺得較理想的立場是一不偏幫家長，二不盲目擁護學校，以理性中肯的態度來參與討論。我們知道家庭內有「直昇機家長」，但我不希望學校內有「轟炸機家長」，隨便地說校長、老師不是，我們要深入探討，給學校多一些時間來改善，所謂「說易行難」；委員之間亦要相互尊重，正如校長所說，新學年將會重點推行「自學成長，自重重人」作為學生的指標，我相信他適用於現代家長。以上是我作為做了三屆委員的一些觀感。

家長教師會副主席
廖建輝先生

探訪老人院舍

二月至六月期間，家長委員多次陪同公益服務團學生探訪老人院舍。



「『有您在旁』朋輩家長輔導員

訓練計劃」畢業禮



香港浸會大學
HONG KONG BAPTIST UNIVERSITY



「感恩」參加家長訓練課程有感



家長教師會委員
曾少萍女士

我於去年 11 月參加救世軍青年、家庭及社區服務主辦的「『有您在旁』朋輩家長輔導員訓練計劃」，已於今年 3 月份完成課程，並順利畢業。在此，要感謝袁家頌家長及家長教師會惠蓮女士支持及推薦，讓本人得到參與學習的機會。通過參加「朋輩家長輔導員訓練計劃」課程，導師有系統教授輔技與分享，以及來自不同區域、背景和經歷的家長，分享管教子女的經驗。管教子女是大門大學問，從中學習到運用多角度看問題，信任、尊重、包容、接納，以愛心、耐心聆聽，增進親子關係，透過關懷，達至互信和諧。

這課程為我注入正能量，對情緒控制和壓力有舒緩改善，對教育子女有積極的作用，有正面的鼓勵和支持，可助人自助，使我獲益良多。作為家長，明白家校合作的重要性，我鼓勵家長們積極參與家長教育課程和講座，相信大家定必獲益良多。最後，多謝賴炳輝副校長，家長教師會主席劉惠蓮女士，委員陸詠琴女士在百忙中抽時間，出席本人在 5 月 19 日（星期日）在浸會大學『有您在旁』朋輩家長輔導員訓練計劃的畢業頒獎典禮！



浸會大學的畢業頒獎典禮

參觀中華廚藝學院及

旅遊與款待科老師及會計科老師於一月二十二日下午帶領學生參觀香港仔薄扶林中華廚藝學院及職業訓練局酒店學系，讓學生及家長多瞭解畢業後不同的升學途徑。

職業訓練局酒店學系



中六級惜別會

二月二十八日是中六學生最後上課日子，學校為他們舉辦惜別會。會上家長委員為學生送上親自烹煮的椰汁西米露，勉勵他們努力應考。



中六級畢業禮

五月三十一日本校第一次於學年完結前為畢業同學舉行畢業典禮，並穿上校友捐贈的畢業袍；家長委員特意製作毛巾花贈予畢業生，讓他們有一個美好回憶。



陸運會親子接力賽

陸運會決賽於三月十八日舉行。家長報名參與親子接力賽，連同老師及學生，合共四十八人參與賽事，場面熱鬧，家長與師生的感情增進不少。



開放日及親子攝影比賽

家長教師會於五月三日當天擺放展板，除展示家長教師會所舉辦的活動外，更張貼親子攝影比賽的參賽照片。該比賽以容貌相似為標準，透過在開放日公開投票以選出冠、亞及季軍各獎項。

