



賽馬會官立中學

校訊



二零一三年七月

地址：九龍塘牛津道2號B

網址：<http://www.jcgss.edu.hk/>

電話：2336 6761

傳真：2336 3479

關注事項(一)：承擔責任，勵勉力行——認真求進

在鼓勵學生注意一己的身份方面，本學年學生明顯對自己有所要求，在儀容和守時方面尤見重視和認真。

在培養學生建立認真自學的態度方面，學業促進組每星期更新「追星排名榜」表揚成績優異的學生。中五級的追星榜將中五各科測驗獲首三名同學名字張貼於榜上，鼓勵同學認真應付測考，努力求進。本校亦著力推行專題研習，訓練同學認真及自主學習。除此之外，學生透過參觀及考察活動等多元化的學習方式，擴闊視野。另外，「Teen行者訓練計劃」及「明日之星計劃」不但推動同學認真學習、強化他們的領導能力，還提升了他們的自信。

「多元化學習活動」



師生一同觀賞七人欖球賽



旅遊與款待科同學，在尖沙咀旅遊點訪問訪港遊客。同時，觀察周邊商店的營銷方法，並與Rubber Duck合照。



關注事項(二)：提升學生律已敬人意識——自重有禮



班際盃的計分表



化妝班

在提倡學生自重有禮精神方面，明顯有成效。優化後的懲處制度，有效量化學生違規行為，學生違規記過的情況減少。校服儀容亦見改善，並能以禮待人。

至於加強班級經營方面，初中級會、班際盃等均有成效，透過不同的活動及比賽，提升學生自重有禮意識，增加班級的歸屬感。

健康校園計劃全年共舉辦了八項活動以培訓十四名夢想大使，加強他們建立健康人生的信念，而10名健康大使在受訓後積極籌組活動，宣傳健康生活，拒絕毒品的訊息，令參與培訓的夢想大使學以致用。



健康校園興趣班



出水操—滅火訓練



沿繩下降訓練

訓導組

本學年推行新的懲處制度生效，遲到情況大為改善。上學期家長日，訓導主任盧鳳儀老師特別約見三十多位慣性遲到同學的家長，共同商議協助同學改善陋習的方法，並規定該同學遲到須出席「課後留堂班」。同學遲到情況大為改善，成功率達85%。

中二級四十名學生於三月份參加了為期五日四夜的多元智能挑戰營，同學在營中接受紀律性的訓練，面對體能及技能的多元挑戰，大大發揮學生的潛能及提高自律守規的意識。學生於畢業禮上都為自己的付出及所得而驕傲，出席觀禮的家長都深受感動，可見多元智能挑戰營的成功。



畢業禮

學生輔導組

本年度學生輔導組為中二、三級女同學安排了「青少年入樽計劃」，十一名參與的女同學積極投入籃球訓練、比賽和義工服務，表現出色，獲大會頒發「社會服優異獎」。而在「大哥哥大姐姐計劃」中，學長透過活動與中一同學建立關係，照顧他們的需要，活動包括「樹屋田莊」日營、義工服務—探訪聾人、老人及甜品班等。另外，中二級同學於復活節期間出席在「挪亞方舟」舉行的生命教育體驗活動。本組亦為犯了校規的同學安排義工服務，如探訪兒童之家、歲晚大掃除及賣旗等。除此之外，本組還舉辦了「我們是園丁」種植比賽、「性騷擾·咪忍」話劇表演、「我做得好」龍虎榜等一系列活動。



入樽女子隊



「樹屋田莊」日營



為長者家居大掃除



大哥哥照顧學弟



「性騷擾·咪忍」話劇表演

開放日

本校一年一度的開放日於二零一三年五月三日舉行。是次開放日的主題為「認真求進，自重有禮——做個快樂賽官人」。這天的開放日，校舍內展板林立，場面盛大；校園彩旗飄揚，家長、友校師生、校友等到校參觀，興致勃勃，場面非常熱鬧。當天學生領袖帶領眾多來賓參觀校舍設施，並於多個實驗室向到訪的小學生作實驗示範，讓其體驗中學校園生活，當中有趣而富互動性的活動，令他們流連忘返。禮堂的展覽攤位，展出學生於各學科及組別的學習成果，亦讓來賓加深了對學校的認識，盡興而歸。



袁校長、賴副校長與嘉賓合照



來賓興致勃勃，蒞臨本校參觀

生命教育組

本校S.3D鄧國榮同學和蘇椿希同學，參加香港教育博物館主辦的「教育承傳：老師的成長路」——研習報告比賽，被訪對象為本校化學科胡綺濂老師。二人的研習報告獲「初中組——小組亞軍」。

七月五日，鄧同學和蘇同學出席在大埔香港教育學院舉行的頒獎禮，與負責是項活動的呂綺薇老師和受訪的胡綺濂老師一同出席典禮，分享喜悅。



兩位得獎同學與受訪老師合照

升學及就業輔導組

商校家長計劃

升學及就業輔導組與企業、會計與財務概論科合作，於三月至六月期間，參加由青年企業家發展局舉辦的商校家長計劃，活動共有六次工作坊，由配對的公司大使(美國友邦保險(百慕達)有限公司)藉著集體遊戲、小組研習、面試技巧、公司參觀等不同的活動，讓學生有機會從社會人士身上學習如何面對逆境，接受挑戰，鼓勵他們裝備自己，計劃未來。



公司大使與同學模擬面試，傳授了同學面試技巧。



本校參加「2013商校家長計劃」的同學與公司大使合照



透過小組比賽活動，同學們更明白與人合作和溝通的重要。

參觀及職業講座

本組一向鼓勵同學多了解社會各行各業的就業情況，所以我們分別於二月至五月期間，安排了部分中四及中五同學參觀「香港貿發局教育及職業博覽2013」、東華學院、香港科技大學土木工程系入學講座、校園參觀及教育局就不同行業的生涯規劃講座。



香港科技大學土木工程系入學講座及校園參觀。

中三選科活動

為讓中三同學更認識新高中科目，本組於三月份舉辦了一連串的選科活動，包括新高中學制及科目簡介講座、學兄學姐分享會及老師諮詢日，希望同學能為自己選擇合適的科目。



新高中科目簡介會及家長講座



同學用心聆聽學兄學姐分享



在老師諮詢日，同學把握機會了解新高中科目



聯校活動

學生會首次與東華三院黃笏南中學及何明華會督銀禧中學舉辦聯校運動及學術比賽，名為「牛津盃」，計有閃避球比賽、籃球比賽、辯論比賽及問答比賽。是項活動加深了本校學生與友校同學的交流，同學亦十分投入，反應熱烈。經過一輪激烈的競爭，本校榮獲首屆牛津盃。



「牛津盃問答比賽」

「粟一燒」校園活動

學生會於五月二十四日舉辦「粟一燒」活動。五十多位中五學生於校園內燒烤、玩追蹤遊戲，又與老師夜談。活動過後，同學對學校的歸屬感明顯有所提升。



玩追蹤遊戲

公民及國情教育組

湖南歷史文化經濟考察之旅

公民及國情教育組獲教育局「高中學生內地交流活動資助計劃」撥款津貼，於三月二十至二十三日舉行「湖南歷史文化經濟考察之旅」，由洪拱照老師、李可良老師、李子堅老師及胡綺濂老師帶領，共有四十位同學參加。行程包括參觀瀏陽譚嗣同故居、毛澤東故居、毛澤東遺物館、清風峽口愛晚亭、劉少奇故居「花明樓」、嶽麓書院、湖南第一師範大學等。是次考察加深了同學對湖南歷史及文化的認識，同學都獲益良多。



乘高鐵往長沙市



參觀「千年書院」嶽麓書院

馬來西亞華人歷史文化考察之旅

公民及國情教育組首次與馬來西亞《中學生》月刊雜誌合作，舉辦兩地學生交流。

是次交流活動共分為兩部分：

第一部分，馬來西亞學生於五月二十八日到訪本校，與本校學生組成學伴，一同上課及體驗校園生活；又參與學生會舉辦的活動如「決戰一分鐘」、兩地學生籃球比賽，更與本校學生同遊旺角二樓書店，感受本土文化。有關內容將於七月號的《中學生》月刊刊登。

第二部分，本校學生將於六月二十五至三十日前往馬來西亞，考察華僑文化，探訪曾到本校交流的馬來西亞學生，並參觀多個具學習價值的景點，如中華大會堂、新紀元大學學院、馬來西亞華校董事聯合會總會總部、《中學生》月刊雜誌社、手集團藝術團體總部、中華獨立中學及光華獨立中學等。



大馬同學到訪本校，兩地學生大合照



大馬同學參與本校學生會活動「決戰一分鐘」

第二次教職員專業發展日

三月十五日為本校第二次教職員專業發展日，主題為〈經驗分享：學生的生涯規劃〉，香港理工大學應用社會科學系胡嘉如博士任主講嘉賓，教師們學習到如何協助學生掌握自己的生涯規劃。

此外，在下午時段，我們安排了全體教師一同前往尖沙咀香港藝術館，欣賞〈安迪·華荷〉藝術展覽及參加〈東西共融〉導賞活動。



〈安迪·華荷〉藝術展覽



全體教師討論、反思及提出建議

第三次教職員專業發展日

六月六日，本校第三次教職員專業發展日，全體教師圍繞著〈學校自評〉的主題做討論、反思及提出建議。透過同工之間的大腦激盪，大家對學校整體及各學習領域的周年計劃都提出了不少新鮮、獨特及可行的建議，相信對未來學校發展有莫大幫助。

圖書館

賽官師長好書推介

陸詠茵老師則為我們推介黃桐的《人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味2：如果沒有「熬」的過程，人生的「湯頭」如何醇美香濃？》，以飽含情感的心靈、親和溫潤的筆觸，透過59則發人深省的勵志小故事，與讀者們分享一種散發著光明與能量的生活態度。

馮沛然老師的推介書籍是陳薇薇的《淡綠生活》一書，這本書讓學生了解理性消費和減少浪費的生活態度之重要性。

鄭楚英老師推介英文書籍《Summer snow and other Yuan Dynasty stories》，此書由Liu Yunbo改篇。這本書把元朝關漢卿的雜劇六月雪、趙氏孤兒等翻譯為英文，同學閱讀這本書可欣賞中國文學之餘，同時可學到優美的英文翻譯文句。

陸詠茵老師則為我們推介黃桐的《人生就像茶葉蛋，有裂痕才入味2：如果沒有「熬」的過程，人生的「湯頭」如何醇美香濃？》，以飽含情感的心靈、親和溫潤的筆觸，透過59則發人深省的勵志小故事，與讀者們分享一種散發著光明與能量的生活態度。

郭永珊老師推介的書籍是《香江水緣》，書中記述香港海岸和水域的人文地理和天然環境變遷，探討由從前到現在香港與海洋始終的密切關係。

書展

圖書館於五月十四及十五日，邀請了商務印書館到校，於學校禮堂舉行書籍展覽，為同學提供接觸新書的機會。同學透過參觀書展，多接觸不同類型的新書，並提高對閱讀的興趣。



書展情況



馮沛然老師



鄭楚英老師

作家講座——李偉才博士

圖書館與中文科合辦作家講座，於五月十五日邀得香港著名科普、科幻作家李偉才博士到校與同學分享個人閱歷及寫作心得，講題為《明日領袖的修養與抱負》。

是次講座李博士與同學分享作為明日領袖的條件，年青人應擴闊視野、培養個人對社會的責任感和承擔意識、自身待人接物和處事技巧，以提升領袖特質。中三及中五同學參與，同學反應熱烈及投入。



同學們請李博士在著作上簽名留念



本校教職員與李博士合照

校外獲獎紀錄

1/1/2013奧數學會/香港奧林匹克協會

華夏盃初賽	二等獎	1C李家卓 2D陳慧恩
	三等獎	2C何燕儀 2D陳君彥

29/1, 1/2, 5/2/2013 15/2/2013香港學界體育聯會

校際田徑錦標賽	男子甲組110公尺跨欄	季軍	6D梁嘉灝
	男甲一百公尺	季軍	5A王瑋禧
	男甲三級跳遠	殿軍	5C葉俊杰
公益服務團/九龍城區少年警訊	2011-2012年度周年頒獎禮	最佳學校支隊第四名	本校少年警訊會員

3/3/2013奧數學會/香港奧林匹克協會

港澳盃暨AIMO初賽	金獎	6B顏焯焯 6C鄧穎聰
	銀獎	1C陳倩婷 6C余溢昇
	銅獎	2D吳家璋 3C羅嘉俊 藍家熊 3D黃悅桂 6B盧俊穎

10/3/2013屈臣氏集團/賽馬會綜藝會堂

香港學生運動員獎	運動員獎	5A王瑋禧
----------	------	-------

14/3/2013戲劇學會/香港藝術學院

傑出劇本獎	2C蔡伯亨
傑出舞台效果獎	9名
傑出合作獎	24名

17/3/2013香港獨木舟總會及康文署合辦

外展獨木舟比賽(12-13)女子高級組	亞軍	2D甄映晴 2A黃嘉熙
13-15歲女子T2-500m		
16-18歲女子T2-500m	亞軍	5B黃一心 5B陳欣欣
	季軍	5C劉倩蘊 4D黃沅婷
13-15歲女子T2-200m	亞軍	2A黃嘉熙 2D甄映晴
13-15歲女子T1-200m	冠軍	2D甄映晴
16-18歲女子T1-200m	季軍	5B黃一心
16-18歲女子T2-200m	亞軍	5B黃一心 5B陳欣欣
	季軍	4D黃沅婷 5C劉倩蘊
女子高級組團體總亞軍		
女子初級組13-15歲女子T1-500m	亞軍	3D林芷婷
	季軍	3C李倩
16-18歲女子T1-500m	冠軍	5B黃可欣
	季軍	5D何方而
13-15歲女子T2-500m	冠軍	3C黃麗琦 3D林芷婷
	亞軍	2A劉昭怡
		2D林嘉瑋
	季軍	2D劉溢琳 2D鄧卓敏
16-18歲女子T2-500m	冠軍	5B黃可欣 5D林穎詩
	亞軍	4A許紫潔 4C譚葆芬
	季軍	5D何方而 5D梁鈺
13-15歲女子T1-200m	亞軍	3D林芷婷
	季軍	2C鄧玉蘭
16-18歲女子T1-200m	冠軍	5B黃可欣
	季軍	4A許紫潔
13-15歲女子T2-200m	冠軍	2C鄧玉蘭 3C李倩
	亞軍	2A劉昭怡 2D林嘉瑋
	季軍	2D劉溢琳 2D鄧卓敏
16-18歲女子T2-200m	冠軍	4A許紫潔 4C譚葆芬
	季軍	5D何方而 5D梁鈺
女子初級組團體總冠軍		

男子初級組

16-18歲男子T2-500m	冠軍	4D陳家豪 4D黎正滔
	亞軍	4B段志宇 4B溫啟峰
	季軍	5A鄭軒 5A黃柏禧
13-15歲男子T2-500m	季軍	4B陳翊竣 4B劉子軒
16-18歲男子T1-500m	冠軍	2C林越龍
	亞軍	5A郭浩研
	季軍	1B叢培廷
16-18歲男子T1-200m	冠軍	4D陳家豪
	亞軍	5A鄧梓諾
	季軍	5D鄧卓亨
13-15歲男子T2-200m	季軍	2B譚富榮 2C李宇軒
16-18歲男子T2-200m	冠軍	4D周焯澄 5C鄭嘉權
	亞軍	1B叢培廷 2C林越龍
	季軍	5A黃景楠 5A郭浩研

男子初級組團體總冠軍

3/2013香港教育工作者聯會

「2012正字大行動」	最佳表現獎	1B麥庭熙 6A霍東婭
	嘉許狀	128名

20/4/2013教育局及香港教育學院合辦

第十三屆香港數學奧林匹克	第三名(初賽)	4B李楠 5A鄭軒 5B洪華聰 5B黃堅銘
--------------	---------	--------------------------

27/4/2014英文科/第四屆官立中學聯校英語辯論比賽籌備委員會

英文辯論比賽 最佳辯論員	最佳辯論員	5C何昊禧
-----------------	-------	-------

30/4/2013健康校園計劃/香港小童群益會/九龍區八間官立小學

「我的健康快樂校園」聯校攝影比賽	優異獎	5A林書良 5B霍詠琳
------------------	-----	----------------

1/5/2013圖書館/香港教育業人員協會/香港公共圖書館

第24屆中學生好書龍虎榜讀後感寫作比賽	校內作品 推薦獎 (初級組)	3A陳超東
	校內作品 推薦獎 (高級組)	5A黎浩文

6/5/2013香港學界體育聯會

校際籃球比賽	女子丙組 殿軍	12人
--------	------------	-----

6/5/2013香港學界體育聯會

校際籃球比賽	女子丙組 殿軍	12人
--------	------------	-----

5/2013中國中學生作文大賽

2012-2013中國中學生作文大賽	金獎	3C張嘉慧
	優異獎	1B譚蜜兒 2C曾淑儀 5A廖加裕 5A呂詠施 5C譚淑莉
恒源祥文學之星	全國二等獎	3C張嘉慧
恒源祥文學之星	老師指導獎	袁詠琴老師