

賽馬會官立中學

校訊

二零一三年二月份通訊

地址：九龍塘牛津道2B 電話：2337 4691, 2336 6761 傳真：2336 3479 網址：http://www.jcgss.edu.hk

本校上一期「學校發展計劃」已順利完成。學校隨即根據持份者的意見及科組工作檢討，再經全體教師商議，共同訂定了新一期三年「學校發展計劃」。推動學校持續發展，促進學生全人成長。

2012-2015年「學校發展計劃」的關注事項：(一) 承擔責任，勵勉力行；(二) 提升學生律己敬人意識。而本年度的工作重點為「認真求進」及「自重有禮」。

關注事項 (一)：承擔責任，勵勉力行 ——認真求進

本關注事項有四個目標：

1. 鼓勵學生注重一己的學生身份
2. 培養學生建立認真自學的態度
3. 培養學生善用資訊科技自學的習慣
4. 強化學生的領導能力

關注事項 (二)：提升學生律己敬人意識 ——自重有禮

本關注事項從加強班級經營，建立健康校園兩方面培養學生自重有禮的精神。

訓導組

優化懲處制度，以警告、缺點、小過、大過制度取代操行分扣減機制；又與輔導組合辦「自我完善計劃」，讓同學可從錯誤學習並改進，藉此提升學生的自律意識，整體紀律有顯著改善。

輔導組

舉辦「青苗營」、「大哥哥大姊姊計劃」和「青少年入樽計劃」，以助同學學習互相尊重，發揮關愛互助精神，並訂立正確人生目標。

德育組

舉辦「禮貌大使」活動，又與公民及國情教育組合辦禮貌及清潔雙周，結果初級組由3D班勝出，高級組則由5A班奪魁。

加強班級經營

「班際盃」的比賽，各項班際比賽的成績均作計算，全年最高分的班別將獲嘉獎，大大提升歸屬感。

健康校園

本年度繼續參加九龍區聯校健康校園計劃，透過各項活動及測檢計劃，培養學生自律自愛精神。目前已招募十五名健康大使，各項活動包括參觀職場和野戰遊戲。

教育局優良顧客服務獎勵計劃

呂綺薇老師榮獲「教育局優良顧客服務獎勵計劃」獎狀。呂老師服務官立中學多年，教學經驗豐富；對學生循循善誘，諄諄教誨；尤其著重同學價值觀和正面人生觀的培養，深受學生的尊敬及同事的認同。因此校方特推薦呂老師參加「教育局優良顧客服務獎勵計劃」，並奪獎而歸，同工均感實至名歸。本學年呂老師更獲校方邀請帶領新成立的「生命教育組」，協調各學生支援小組，促進學生的全人成長，引導學生早作人生規劃，為迎接未來作好準備。呂綺薇老師對教育工作的投入和承擔，無疑是後進的學習對象。



呂綺薇老師榮獲「教育局優良顧客服務獎勵計劃獎狀」。

訓導組

領袖生訓練營

訓導組於暑假期間為領袖生舉辦訓練營，同學透過遊戲及活動，培養領袖生的領導能力及建立團隊精神。



領袖生就職典禮

九月二十四日，學校為領袖生舉行就職典禮及授草儀式。全體領袖生在校長及兩位副校長監誓下宣誓，為新一年訓導工作拉開序幕。



西九龍官立嘉道理爵士中學 領袖生團隊到校交流

十一月十六日，西九龍官立嘉道理爵士中學領袖生團隊一行四十多人，到校與我校領袖生交流，內容包括遊戲、個案處理分享，雙方全程以英文對答交流，在輕鬆熱烈的氣氛中交流心得。



學生輔導組

中一級青苗營

學生輔導組於九月舉辦「中一級青苗營」，目的是增強中一新生的凝聚力及對學校的歸屬感。營內節目豐富，包括多項集體遊戲，讓同學體現互助互愛的精神。



崎嶇路上齊遠足



星球大戰

大哥哥大姐姐計劃

中四、中五級的學長，與中一級同學配對，照顧中一級同學的需要。學長們完成訓練課，與中一同學參加室內射擊訓練及興趣班。



大哥哥大姐姐為學弟妹設計遊戲

社區共融推廣活動

「康盛支援中心」的會員於十一月到訪本校，與本校中一級同學分享弱能人士的生活與困難，並為我們表演繡槍及雜耍；本校同學則表演詠春自衛術以作交流。

預防青少年上網成癮講座

為中一至中三級的同學舉辦了不再迷「網」及惡作劇之「網」兩個講座，讓同學了解過度上網帶來的嚴重後遺症及認識何謂網絡欺凌，學習如何正確及健康地使用互聯網。

親子平行小組

小組透過不同類型的遊戲、處境短片、個案分享及討論，教導家長與子女相處的技巧及如何處理子女情緒，增強父母、子女之間的溝通和了解。

除了以上活動外，本組還在全校推行「我做得到」龍虎榜、摘星計劃—校內熱心服務獎、「自我完善」計劃-I-Pad (I-Positive Attitude Development) Scheme、簽訂「目標協約書」和「我的小小觀察」等一系列活動，鼓勵同學認真求進、自重有禮。



家長與子女攜手解難

生命教育組

本組透過舉辦活動，幫助學生建立正確價值觀，訂定人生目標，從而探索人生意義，活出豐盛人生。

上學期舉辦以下活動：

中六「成人加冠禮」工作坊

透過「志字」「加冠」儀式，讓學生明白並履行「責任」與「承擔」的良好品德。

中四「修業立志禮」授章儀式

頒授約章以提升高中同學能持守積極人生的信念，用心學習，律己敬人。



頒授約章



約章內容

中四至中六級「心靈激勵—我也了了不起」講座

邀請張潤衡先生作生命見證，藉著分享，讓學生深切體會到迎難而上的關鍵在於「絕不放棄」；只要有夢，終有實現的一天。



張潤衡先生與學生分享生命見證

與課外活動組合辦圓方「黑猩猩的世界」電影欣賞

中一至中三同學最為捧場，透過小猩猩奧斯加的遭遇，學生如置身叢林，既領會到動物世界中生存的殘酷，也窺見無私大愛的真諦。

學生會

學生會成功舉辦了不同類型的活動，如決戰一分鐘、文具代售、二人三足比賽、乒乓球挑戰賽等，參加的同學反應理想。

為了鼓勵同學關心社會上的弱勢社群，學生會於十二月廿一日(星期五)舉行公益金使服日籌款活動，籌得善款共\$4890.8，全數捐予公益金作慈善用途。

學生會於十二月廿一日與音樂學會及課外活動組合辦歌唱比賽，比賽過程激烈，同學熱情投入。



乒乓球挑戰賽



決戰一分鐘



二人三足比賽



公益金使服日籌款



聖誕老人主持歌唱比賽

課外活動組

課外活動是學校教育中重要的一環，本組今年著力透過擴闊學生生活體驗，促進其全人發展。為配合學校2012-2013年度關注事項：承擔責任，勸勉力行-認真求進；提升學生律己敬人意識-自重有禮，本年度課外活動將全部學會分為三組：學術及興趣、服務及制服團隊、四社及校隊，並於九月進行了課外活動聯招日及中一制服團隊工作坊，同學反應踴躍。

此外，本組舉行新舊幹事交流會及培訓課程，內容包括 P.I.E. 設計法及 6W+2H++E 設計法，令學會主席掌握設計活動時需考慮的事項，亦透過各學會成功舉辦的活動互相觀摩學習，用以提升律己敬人，自重有禮的意識。



聯招日同學反應踴躍



課外活動聯招日



中一制服團隊工作坊



幹事交流會及培訓課程



歌舞昇平迎聖誕活動

升學及就業輔導組

(I) 中六升學及就業輔導活動

為中六同學作好升學及就業準備，本組安排多項活動，讓同學明白新學制下的多元出路，活動包括：「Teen」使闖世界生涯規劃活動、「大學聯合招生辦法講座」、「模擬放榜日」、參觀香港專業教育學院(青衣分校)及「面試技巧講座」。

(II) 參觀及職業講座

為鼓勵同學多了解社會各行各業的就業情況，本組安排同學參觀「大欖隧道公司」及「順興集團公司」。本組亦邀請「香港工程學會」為本校就讀物理科同學主講“Get Ready to be an Engineer”，使同學對「工程」這行業有了較深入的了解。

(III) 「高中新丁」迎新活動



協助中四同學適應高中學習，定立目標。

「Teen」使闖世界生涯規劃活動



透過「模擬小社會」活動，同學學懂面對抉擇，及早定下人生目標。



有同學選擇投考警務處，正努力地進行體能測試。

「模擬放榜日」



同學體驗放榜當日的流程，學習面試技巧及如何為自己升學或就業作出選擇。



公民及國情教育組

廣東省文化環保及經濟發展考察之旅

公民及國情教育組獲教育局撥款津貼，於二零一二年十一月二十一日至二十三日舉行「赤子情·中國心」廣東省文化環保及經濟發展考察之旅，共有廿位初中同學參加。行程計有：參觀五色華僑博物館、小烏天堂、梁啟超故居博物館、開平碉樓、中山污水處理廠、中山步行街、廣州豐田車廠及明治食品公司，透過一系列參觀活動，令同學了解廣東省人於清末民初移居海外謀生及回鄉建設的情況；

了解國內最新的野生動物保育、文物保育、環保工作以及最新的經濟發展，同學於是次考察活動獲益良多。



開平碉樓七壯士紀念碑



參觀明治食品公司

上海考察之旅

本校三十位同學於二零一二年十二月十七日至廿二日，參加由教育局資助，教育評議會主辦「滬港：優勢互補 合作前驅」上海考察之旅，行程計有：參觀上海寶山鋼鐵公司、上海超級計算機中心、上海城市規劃館、東方明珠塔、上海大學、上海大學附屬學校等，同學於六天的考察之旅，了解到上海在經濟、教育及工業上最新的發展。



出發了！



於上海的參觀活動

除上述交流活動外，本組還籌辦多項活動。兩位中五同學參加由和富慈善基金舉辦為期一年的傑出公民學生訓練計劃。本組帶領三十五位同學參觀香港藝術館專題展……乾隆的秘密花園；七十位同學參加由香港菁英會主辦，假香港會展舉行的菁英論壇；七十位同學參觀香港歷史博物館專題展——一統天下：秦始皇的永恆國度。

本組邀請選舉事務處到本校，為中五同學舉辦「選舉知多少」講座。於十二月中舉行「禮貌及清潔雙週」，比賽圓滿結束，同學個人清潔衛生意識得以提昇。



菁英論壇

教育局第十一屆新加坡香港交流計劃

袁詠琴老師和本校七位中二級同學於暑假期間前往新加坡交流，在當地十五天，除了到學校上課、參與交流活動外，還在新加坡同學家中居住，體驗不同種族的生活。新加坡同學亦於十一月抵港進行回訪之旅，在香港十天，七位新加坡同學和我校同學相處愉快；以下是同學分享：



新加坡交流團全體老師到訪本校



閉幕典禮上分享學習成果



兩地學生參觀秦俑展覽

3C 張嘉慧

新加坡香港交流計劃，我學到書本外的知識，開闊眼界，認識新加坡的文化和特色，也結交不同種族的朋友。彼此溝通良好，很投契；我很高興參加了這個計劃，經歷難忘，獲益良多。

3C 關俊謙

新加坡同學來香港的時候，我帶他到處遊玩，更帶他品嚐美食。我們更被選中在閉幕典禮上分享學習成果，我倆十分緊張，但最後能順利完成，很有成功感。

教職員專業發展



教職員專業發展日第一天

本年度的第一次教職員專業發展日已於十月十二日舉行，當日教育局為本校安排了一整天的「團隊精神工作坊」，透過一連串的互動遊戲及解難活動，提升同工之間的合作技巧及溝通能力，大大加強了彼此之間的互信和團隊協作精神。



齊心事成



齊齊動腦



合作成功

聯誼活動

此外本組亦為新同事及其啟導同工於十一月九日放學後，安排了兩項聯誼活動。當天一行廿五人組成教師導賞團，參觀「一統天下：秦始皇的永恆國度」展覽，並誠邀同事家人一同出席享用「扶老攜幼晚宴」。同事一同渡過一個極具意義的下午，而同工之間的情誼更跨進一步。



參觀展覽



同工晚宴

圖書館服務



中秋人月慶團圓燈謎競猜攤位遊戲

為增添中秋節的氣氛，讓同學多使用圖書館資源，學校圖書館、中文學會、英文學會及數學學會於九月廿五日合辦「中秋人月慶團圓燈謎競猜攤位遊戲」。同學可到圖書館及禮堂參與燈謎競猜或攤位遊戲，答對一定數量的燈謎，即可得豐富獎品。另高年級或低年級答中最多燈謎的頭三名同學，可獲超級大獎。



燈謎競猜攤位


閱讀講座——范建梅女士

學校圖書館與中文科於十一月廿六日合辦閱讀講座，目的是為同學推介好書，拓闊同學的閱讀範圍，提高閱讀興趣。是次講座邀得范建梅女士到校進行講座，范女士十分貼近讀物潮流，一些新鮮熱門的書籍自然不會走漏眼，而她推介的書單由校園小說到較冷門的書籍均有涉獵，且對不同的讀物有獨特見解，介紹的都是有質素的書籍。她向學生娓娓道出每本圖書的故事，吸引同學借閱有關書籍。



范建梅女士

校外比賽獲獎紀錄

日期	主辦學會 / 機構	比賽名稱	獎項	得獎者	
11-12/8/2012	體育聯會/香港獨木舟總會/康文署	全港獨木舟短途及分齡賽比賽 - 14-15歲女子雙人艇T2-200M		1A 殷映晴 2B 黃嘉熙	
1/9/2012	基督少年軍/社會福利署	 義工運動機構	金嘉許狀	第89分隊全隊	
			個人金嘉許狀	共20項	
			個人銀嘉許狀	共20項	
			個人銅嘉許狀	共13項	
2/9/2012	宏施慈善基金社會服務處		傑出學業獎	2D 劉溢霖	
9/2012	舞蹈學會/香港舞動馬拉	全港舞動馬拉松比賽	冠軍	舞蹈學會	
	香港學界體育聯會	校際游泳錦標賽男子一/二百公尺自由式	亞軍	4C 梁朗熹	
10/2012	通識科/明報	時事通識問答題比賽	第一回合題最佳成績學生	5B 黃一心 6B 黃一飛	
2/11/2012	中史學會/中文大學	雲行雨施中國龍物展覽 - 藝術創作大賽	高中組亞軍	6A 陳苑婷	
11/11/2012	基督少年軍	九龍中分區步操比賽 - 中級組會長盃	總冠軍		
18/11/2012	體育聯會/香港獨木舟總會/康文署	首屆2012獨木舟室內划艇機比賽	冠軍 亞軍 季軍	5B 黃一心 共4項 共1項	
11-12/2012	香港學校朗誦節	六十四屆香港學校朗誦節 - 中文朗誦比賽	優良獎狀	共85人	
			良好獎狀	共20人	
24/11/2012	圖書館/香港教育專業人員協會	2011/2012普及閱讀獎勵計劃	紫章	共4人	
11/2012	香港劍擊總會	劍擊獎勵計劃	金獎 銀獎	共5人 共5人	
7/12/2012	體育聯會/香港獨木舟總會/康文署	2012青少年獨木舟四角賽 -	女子乙組14-16歲500公尺單人艇	季軍	2A 黃嘉熙
			女子乙組14-16歲200公尺單人艇	季軍	2D 甄映晴
			2012獨木舟馬拉松 - 女子單人艇23公里	季軍	2A 甄映晴
9/12/2012	體育聯會/香港獨木舟總會/康文署	2012獨木舟馬拉松 - 女子單人艇23公里	季軍	2A 甄映晴	
15/12/2012	應用學習課程/羅氏慈善基金	2011/2012新高中應用學習獎學金	獎學金	6C 張海倫	
18/12/2012	基督少年軍	香港基督少年軍總部步操比賽——中級組會長盃	總亞軍	第89分隊全隊	
19/12/2012	香港財務會計協會	2012-13香港財務會計協會(中學組)	獎學金	5C 吳珊飛	
1/1/2013	奧數學會/香港數學奧林匹克協會	2013 '華夏盃' 全國奧林匹克初賽香港賽區	二等獎	1C 李家卓 2B 陳慧恩	
			三等獎	2C 何燕儀 2D 陳君彥	
1/2013	香港跆拳道總會	學界跆拳道比賽-女子組	亞軍	4A 吳筠怡	