



# 賽馬會官立中學 校訊

校訓：達識應物

學校抱負：培育學生自學、自愛、自律；愛學校、愛家庭、愛社會、愛國家。

二零一二年二月份校訊

地址：九龍塘牛津道2B 電話：2337 4691, 2336 6761 傳真：2336 3479 網址：http://www.jcgss.edu.hk

## 訪問袁家頌校長

校園記者：校長您好！您曾任教哪幾間官立中學？此前對賽官有何印象？

校長：我曾任教好幾所官立中學，其中時間較長的有屯門官立中學、觀塘功樂官立中學和主要照顧非華語學生的官立嘉道理爵士中學。

之前我對賽官的接觸不多，印象中賽官是比較傳統的學校，各方面都有良好的表現。

校園記者：校長您到任賽官已半年，對賽官感覺如何？

校長：感覺不錯，同學們普遍都守規、頗受教，而且相當率真，願意表達意見。然而，同學們的積極性和自信心仍有提昇的空間。

校園記者：您對賽官有何期望和展望？

校長：賽官的同學們有很多不同的潛能，他們有能力做得更好，我希望學校能幫助同學們認識及欣賞自己的潛能，並加以發揮，讓每個同學都能發展自己的專長。我亦希望賽官高年級的同學，可帶領低年級同學積極投入學校生活，傳承賽官的優良傳統，使賽官成為一個充滿關愛的大家庭。

校園記者：經過一個學期的相處，同學覺得校長處事嚴謹認真，有要求。你認同此看法嗎？

校長：是，在某些方面我確實是要求嚴格的。

首先，我認為公平原則是非常重要，必須堅持，所以某些決定未必能符合全部同學的意願。例如剛過去的聖誕歌唱比賽，初中的同學也是學校的一份子，應該讓他們可以分享這個活動的歡樂。

另外，因為社會的要求愈來愈高，職場上競爭激烈，我希望學校能幫助同學們好好裝備自己，面對將來的挑戰。要提昇同學們的競爭力，學業成績固然是重要的一環，但培養同學良好的儀容態度及個人素質，亦絕對不可忽略。再者，校服儀容關乎學校形象，全校師生無論於學術、課外活動等範疇都非常努力，而且表現良好，值得校外人士欣賞，若因部分學生校服儀容欠佳而影響學校形象，誠屬不值！所以我對同學的儀容態度有較嚴格的要求。

校園記者：謝謝袁校長接受我們訪問，令我們增益不少。

希望同學們能好好努力，別辜負校長對賽官學生的期望。

最後，祝袁校長工作愉快！在賽官的生活開開心心！

校園記者：S.6D莫焯娜 S.6D陳佩珊



袁家頌校長



袁校長與兩位校園記者開懷暢談。

## 訓導主任梁偉文老師退休感言

「天下無不散之筵席」，時光飛逝，自1982年9月1日入職賽馬會官立中學任教至今，將近三十年了，並即將離開這個大家庭，像是一瞬間之事。能在賽官任教至退休，是我的福氣。

回想在這段美好的日子裏，和我曾經共事過的校長和老師不少，當中頗多是我所尊敬的，他們有崇高的理想和教育熱誠。賽官的學生大多能自律守規，而且經老師的悉心教導，都能有進步。

最近梁曉民校長送了一本名為《退休樂逍遙》的書給我，暫時未暇細閱，希望待退休後可從書中得到一些啟發，在人生的另一個階段中活得充實。

我特別要感謝訓導組的同工，他們多年來與我一起並肩「作戰」，目的是培養賽官學生的良好品德，工作非常艱辛，然而他們努力不懈，把訓育工作做到最好。

最後祝願賽官老師們身體健康，工作愉快；同學們學業進步，鵬程萬里！

梁偉文  
2012年1月



梁老師與太太常於假期時周遊列國，祝願他在退休後繼續享受人生。

# 關注事項(一)培訓學生守規，著重自我管理

本年度關注事項(一)，已踏入第三年，各科組繼續在「培養良好的生活習慣，建立正面的學習常規，強化情緒管理的能力」三個範疇內舉辦了不同類型的活動。

學生輔導組在上學期開始時讓全校學生簽訂「目標協約書」，及在課室壁報板上製作「我做得好」龍虎榜，依據班規訂立賞懲制度。亦為觸犯校規的同學提供反省及改過的機會，推行MSN (MISTAKE? SAY 'NO') 計劃。在強化班風方面，我們舉行了「課室壁報設計比賽」，及今學年新推出的「絲絲絮語」班中情活動。

除了以上活動外，學生輔導組與學校社工組亦合辦了多個活動計劃：



絲絲絮語班中情



歷奇訓練日營大哥哥照顧學弟

## 大哥哥大姐姐計劃及學長支援計劃

中四、中五的同學透過日常接觸及集體活動，照顧中一級同學的需要。上學期舉辦了迎新派對、氣槍射擊訓練、塗鴉工作坊及午間活動，我們亦參加了由九龍城警區、香港城市大學犯罪學課程及香港教育學院主辦的「學長支援計劃」，還為學長及學弟妹安排了破冰燒烤會及在「挪亞方舟」舉行的歷奇訓練日營。

## 共創成長路課程

讓中一至中三的同學透過課堂及訓練營、工作坊、義工等，自我認識、增強自信，提升解難和抗逆能力，上學期舉辦了歷奇訓練營，到社區探訪長者等。

## 青少年入樽計劃2012

計劃透過系統性籃球訓練、比賽、社會義工服務、進修獎學金，讓同學建立良好的品德及探索自己的前途。



青少年入樽計劃



為長者歲晚大掃除



親子平行小組

## 親子平行小組

透過小組活動，由社工帶領家長組及子女組，指導他們如何處理親子衝突，子女升中適應問題，及建立家庭作息規律，強化親子關係。

## 中山市教育局交流團

學生輔導組、學校社工組及基督少年軍於11月30日接待由教育局團委副書記楊文女士帶領中山市教育局人員及當地的學校代表共8人，向他們介紹本校學生輔導組、駐校社工及基督少年軍的工作概況，會上大家討論學校社會工作服務的內容，現況及困難。



中山市教育局交流團

# 關注事項(三)：提升中文及英文語文能力

本年度的其中一項關注事項為「提升中文及英文語文能力」，為配合此關注事項，全校各科組均展開不同類型的計劃及項目，務求提升學生的語文能力。

在「語文微調下的教學語言」中，本校繼續以科目為本採用母語或英語授課，為中一部份適應較快的學生在數學、科學、地理、普通電腦、家政及設計與科技採用英語教授。而語言微調核心小組在10月份與任教1C、2C，以英語授課的科任老師開會，將六種英語技巧融入課堂中，協助學生掌握答題技巧及了解課文結構。在11月下旬，1C、2C每星期加多一節課，教同學拼音法，協助他們朗讀六科以英語授課的科目詞彙，以便有效地以拼音法來記憶如何串生字。由開學至今，同學在聽講讀寫各方面已逐漸適應。

在提升聆聽及溝通能力方面，中英文科均安排說話分班教學及午間口語訓練班，給予同學多些機會作課堂討論及口語溝通訓練。至於本年度的學校朗誦節，本校共有80位學生參與，在中文朗誦方面，4B班鄭軒同學獲得中四級男子組粵語散文獨誦亞軍，6B班招博能同學獲得中五至中七級男子組普通話詩詞獨誦亞軍，6B班梁家昕及趙蔚霖同學獲得中五至中七級粵語二人朗誦亞軍，6B班趙蔚霖同學獲得中五至中七級女子組粵語散文獨誦亞軍，6B班胡慶嘉同學獲得中學六、七年級男子組粵語詩詞獨誦季軍，6B班黎嘉祐同學獲得中學六、七年級男子組粵語散文獨誦季軍，另外共獲得12項優良及1項良好獎狀，本校於本屆朗誦節共獲得19項獎項。

在提升綜合寫作及共通能力方面，由中英文老師配合課程安排綜合寫作訓練，以提升同學的理解、分析及創造力，使同學有效運用及整合不同資料，加以論證，並配合情境寫作文章，如綜合寫作練習、小組討論後寫評論、看電影寫評論或聽講座寫感受等活動。此外，中英文科均設有中一至中五級專題研習比賽。中文科方面，中一及中二級專題研習指引已於10月派發，而中三級跨科專題研習簡介會已於11月15日舉行，參與的科組包括中文科、中史科、通識科、科技與生活科及地理科。中四及中五專題研習將會於下學期配合選修單元展開。

為了鼓勵同學多閱讀、多思考，學校圖書館、中文科及通識科於11月14日舉行作家講座，邀請資深傳媒人及作家毛孟靜女士到校，以「閱讀傳媒與批判思考」為題，為中四至中七的同學分享她的創作心得。毛孟靜以生動活潑的語言、風趣幽默的演說方式向同學講解其多年來在寫作的豐富經驗及個人心得，令現場氣氛非常熾熱，不但同學們積極參與，連在場老師亦表現投入，反應相當熱烈。



資深傳媒人及作家毛孟靜女士。



本校老師與主講嘉賓合照留念。



同學們獲講者送贈簽名書籍，喜上眉梢。

## 圖書館

### 賽官中秋人月慶團圓燈謎 競猜攤位遊戲

為增添中秋節的氣氛，學校圖書館、中文學會、英文學會及數學學會於9月12日合辦「中秋人月慶團圓燈謎競猜攤位遊戲」。同學可到活動場地參與燈謎競猜或攤位遊戲，場面熱鬧。

### 賽官師長好書推介

圖書館及教師專業發展組繼續合辦「賽官師長好書推介」，本年度共邀請了5位師長參與。袁家頌校長首先於11月23日的早會上為全校師生推介米蘭昆德拉等著的《靈魂的出口》，林月華副校長則於12月21日的早會推介華特·艾薩克森的《賈伯斯傳》。

### 圖書館聯歡會

圖書館學會於12月16日舉行聖誕聯歡會，負責老師與圖書館領袖生一同慶佳節。當天節目豐富，師生共渡歡樂時光。



猜、猜、猜...誰知道謎底?



猜燈謎活動完成，齊來合照留念。



袁家頌校長在早會上推介《靈魂的出口》一書。



林月華副校長推介《賈伯斯傳》。



聖誕聯歡會，好開心!

# 訓導組

## 訓導組上學期活動

為培育學生自律守規，維持校園良好秩序，訓導組於上學期舉辦各項活動及計劃。開學之初，進行全校性髮式檢查。又為初中同學提供預防性訓育講座，例如道路安全(中一級)及校園和諧、欺凌絕跡(中二級)。為讓初中生適應中學生活，本組推行中一、中二校內午膳計劃。

另外，本組亦推行不同計劃以助學生學習自律守規，例如清潔及儀容雙週、學生守時獎勵計劃、早上集隊優異獎、校規常識問答比賽、模範班級選舉及良好品德獎勵計劃等。

## 領袖生訓練日營

本年度由於中六及中七同學要應付大學入學試，所以領袖生的人選在中三至中五年級中選取，入選的領袖生人數超越80人。為了讓他們更好掌握領袖生工作的技巧，訓導組於10月15日舉辦了一個

「領袖生訓練日營」，透過集體遊戲、角色扮演等活動，讓新一屆的領袖生從老師和去屆的領袖生學長學習到寶貴的領導經驗，有助提升團隊精神。



領袖生學習溝通技巧。



領袖生大合照。

## 旭日計劃

曾因違規而被扣操行分的同學，本組給予他們自我改善行為的機會。上學期參加「旭日計劃」的同學共15人，他們均能完成自我監管行為計劃，因而獲得豁免扣減操行分。

# 學生會

2011-2012年度學生會選舉共有兩個內閣CROSS及VIVA參選，雙方旗鼓相當。兩個候選內閣各出奇謀，包括為同學製作不同類形時間表、校曆表、座位表等，每天早上於學校正門拼命宣傳，競爭氣氛熱烈。學生會選舉當天，兩個候選內閣經過激烈辯論後，同學們開始投票。最終VIVA以330票對231票擊退對手CROSS當選。

VIVA當選後，積極投入工作，舉辦多項活動，如：自由組隊足球比賽、自由組隊籃球比賽及班際籃球比賽等。在12月22日的聖誕聯歡會和歌唱比賽積極參與，包括佈置及在歌唱比賽中加插多個抽獎環節；並在當天舉辦「公益金服飾日」，活動共籌得善款 \$6073.8。



VIVA主席詳述政綱。



同學們開始投票。



同學只需捐款5元便可穿著便服到校參加歌唱比賽及聖誕聯歡會。

# 公民及國情教育組

本校推行禁毒活動已有三年，成效顯著，為加強同學抗毒意識，堅決向毒品說不，本學年更參與九龍區官校健康校園計劃。「健康校園計劃」在去年9月招募了20位大使，並於11月在北潭涌渡假村舉行了兩天一夜的培訓營。另一方面，在10月21日家長教師周年大會中，小童群益會的兩位社工到校向家長介紹「健康校園計劃」的目的及各項活動，希望透過家校合作，齊心協同學向毒品說不，建立健康人生觀。

此外，在推動國民教育方面，除了在國慶日有升旗活動外，亦有林月華副校長的「國旗下的講話」，更有遊戲活動和展板介紹祖國的最新動向。

適逢今年是辛亥革命的一百周年，本組於午膳時間安排播放「辛亥革命百年」影碟，中史學會亦於校門入口處設置展板介紹，加深同學對這場影響中國發展深遠的運動的認識。

本組更組織了兩隊共20名的同學交流隊伍，由梁惠蓮老師及陳嘉儀老師帶領，參加教育局舉辦的「同根同心 - 武漢交流考察團」。在20-23/12/2011期間到辛亥革命的發源地 - 武漢考察及交流，深入了解武漢的歷史和發展，

更參觀了舉世聞名的偉大工程 - 長江三峽水壩，參加的同學均表示此行意義重大，獲益良多，更為祖國的發展神速感到光榮。



歷奇探險



林月華副校長的「國旗下的講話」



健康校園計劃



參加交流團的同學，參觀古蹟及學校，大開眼界。



# 升學及就業輔導組

中六同學將是第一屆文憑試畢業生，他們要面對考試的壓力，又要面臨升學及選科的抉擇。本組為中六及中七同學舉辦了一系列各大學及專上學院入學講座、聯招報名工作坊及提供升學輔導，以協助同學選科及認識大學以外的多元出路。11月更邀請了曾經歷會考或高考的舊生回校跟學弟學妹分享他們的考試心得、大學選科過程及大專生活等，同學獲益良多。

我們亦邀請專家親臨學校向中五同學介紹會計及醫護行業，內容包括行業的發展趨勢、晉升途徑、培訓課程及職前準備，讓同學對會計及醫護行業有更深入的了解，幫助同學及早認清方向，建立目標。



本校已畢業舊生向中六同學分享其升學經歷。

# 教職員專業發展日第一天

由於學校及老師在禁毒教育工作中扮演重要的角色，為了提高老師對健康校園政策和禁毒教育的認識，以及對現今青少年吸毒的心態與趨勢的瞭解，本校邀請「社區藥物教育輔導會」講者嘉賓黃寶文先生、黃美恩姑娘及刁天愛姑娘，舉行「禁毒教育：到校教師培訓課程」。在9月23日上午約3小時的工作坊中，主講嘉賓向老師介紹現時青少年吸毒問題、辨識方法、藥物分類及個案分享，讓教師多角度關注學生在個人成長及人際關係方面的需要。

發展日的下午時段，本校邀請了大埔官立中學鄧啟澤校長及馬鍾美蘭副校長，分享校園驗毒計劃在大埔區及大埔官立中學的推行經驗。



「社區藥物教育輔導會」講者嘉賓黃寶文先生向老師介紹「禁毒教育：到校教師培訓課程」。



主講嘉賓向老師介紹現時青少年吸毒問題，辨識方法，藥物分類。



大埔官立中學鄧啟澤校長及馬鍾美蘭副校長與本校老師合照。

# 賽馬會官立中學

## 校外比賽獲獎紀錄 (7/2011—12/2011)

日期	主辦學會/機構	比賽名稱	獎項	得獎者
7/2011	英文學會/Net Section CDI, EDB	Shorts: A Short Story Writing Competition 2011 (Short stories category)	2 <sup>nd</sup> place	5A 陳社均 5B 陳凱雯 5B 何敏瑜 5B 李婷婷
1/9/2011	基督少年軍/社會福利署	義工運動機構(服務時數超過1000小時)	金嘉許獎狀 個人金嘉許獎狀 個人銀嘉許獎狀 個人銅嘉許獎狀	第89分隊全隊 8名 20名 21名
9/9/2011	公益服務團	九龍城區少年警訊聯校會議及頒獎禮	服務二十年嘉許狀	賽馬會官立中學
14/9/2011	教育局	體適能獎勵計劃	金獎 銀獎 銅獎	7名 13名 18名
21/9/2011	香港劍擊總會及康文署	劍擊獎勵計劃	金獎 銀獎 銅獎	3名 5名 1名
7/10/2011	公益服務團	教育局公益少年團周年頒獎禮	功績榮譽獎「優良服務獎」	任巧恩老師
9.15/10/2011	香港學界體育聯合會	乒乓球裁判課程	証書	3名
15/10/2011	公益服務團	九龍城區少年警訊 區際慈善龍舟賽	最高籌款獎冠軍及區際慈善 龍舟賽季軍	6D 陳智豐 6D 林開泰 6D 呂曉紅 6D 林文俊 6D 莫榮軒 6D 陳熙坤 6D 黃家俊 6A 林子傑 5A 張景雄 5B 王樹銘
26/10/2011	體育聯合會/香港醫療輔助隊	香港醫療輔助隊課程(一年)	隊員	7B 黃美欣
30/10/2011	基督少年軍/香港基督少年軍 融合教育組/博思會及師望成長坊	香港基督少年軍榮譽獎章/President Badge 師望獎學金	會長章 獎學金	6A 林子傑 5B 何君俊 2D 馮芷澄
3/11/2011	基督少年軍/香港基督少年軍	九龍中分區步操比賽中級組會長盃	總冠軍及最佳制服 最佳司令員	本校基督少年軍 張桂強老師
3. 9/11/2011	體育聯合會/香港學界體育聯合會	校際游泳錦標賽 男乙一百公尺自由式 男乙二百公尺個人四式 男丙一百公尺蛙式	亞軍 殿軍 亞軍	5B 梁朗熹 3B 梁朗熹 1D 陳逸智
14/11/2011 至12/12/2012	英文學會/香港學校音樂及朗誦協會	英文詩詞獨誦 英文詩詞獨誦 英文散文獨誦	優良獎狀 良好 優良獎狀	19名 14名 3名
26-27/11/2011	香港獨木舟總會/康文署	全港中學獨木舟比賽(10-11) 男子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-200m 19歲以上 女子雙人艇 T2-500m 19歲以上 女子雙人艇 T2-500m 19歲以上 女子單人艇 T1-1000m 16-18歲 女子單人艇 T1-500m 16-18歲 女子雙人艇 T2-200m 16-18歲 女子雙人艇 T2-500m 16-18歲 女子雙人艇 T2-500m 13-15歲 女子雙人艇 T2-200m 13-15歲 女子單人艇 T1-200m 11-12歲 女子組團體牌	季軍 亞軍 季軍 冠軍 亞軍 季軍 亞軍 季軍 冠軍 亞軍 季軍 季軍 季軍 季軍 冠軍 亞軍	5B 李旻熹 何君俊 2A 袁慧琳 2B 黃嘉熙 6D 李偉賢 呂曉紅 6D 李偉賢 2B 黃嘉熙 2A 袁慧琳 2A 袁慧琳 2B 黃嘉熙 6D 李偉賢 呂曉紅 7B 黃美欣 7B 黃美欣 6D 李鎰堃 何嘉裕 6D 李鎰堃 何嘉裕 4D 黃一心 陳欣欣 4D 黃一心 陳欣欣 1B 李燕萍 4D 劉倩儀 1A 甄映晴
27/11/2011	香港女童軍九龍城分會/九龍城民政事務處	「龍城30共成長」嘉年華會攤位設計比賽手工藝攤位	季軍 感謝狀	5D 葉凱琪 20名
11-12/2011 中文科/中文學會/香港學校音樂及朗誦協會		第63屆香港學校朗誦節 散文獨誦——粵語 詩詞獨誦——普通話 二人朗誦——粵語 散文獨誦——粵語 詩詞獨誦——粵語 散文獨誦——粵語 散文獨誦 二人朗誦——粵語 詩詞獨誦——普通話 歌詞朗誦——粵語 詩詞獨誦——普通話 散文獨誦	亞軍 亞軍 亞軍 亞軍 季軍 季軍 優良 優良 優良 優良 良好 良好三等獎	4B 鄭軒 6B 招博能 6B 梁家昕 趙蔚霖 6B 趙蔚霖 6B 胡慶豪 6B 黎嘉祐 5名 2組 6名 2名 1名 2名
10/12/2011	數學科/順德聯誼會胡兆熾中學	Super 24邀請賽(第三屆)	三等獎	2C 藍家琳 2D 鄧國榮
11/12/2011	基督少年軍/香港基督少年軍	步操比賽2011-12中級組會長盃	總冠軍及最佳制服 最佳司令員	本校基督少年軍 張桂強老師
12/2011	音樂學會	2011 香港青年音樂匯演——弦樂團比賽(中學組)	銅獎	弦樂團