

有一種溫暖來自自身

文憑試的成績考得不太理想，本來還對前路感迷茫的我，有幸得到父母的悉心安排，最終到外國留學。這是一個難得「翻身」的機會，亦是一個學懂獨立的機會。因為自出娘胎到今天，我都從未離開過父母的懷抱。雖則不是要面對生老病死，但也足以讓我憂心好幾個晚上。

父母並無跟隨，只有我孤身一人乘搭那討人性命的長途機。一想到自此以後我便得自己一個面對人生的重重難關時，心裏難免冒起一陣濃濃的寂寞感，腦裏浮現小時候與父母一起到公園玩耍的畫面。

那次我在玩耍時不慎跌倒，疼痛得很，父母立刻把我扶起來，說了無數次「沒關係」來安慰我，安撫我的傷口，給我溫暖。小時間還好，跌倒了，還有身邊的家人在旁支持；但當人長大了，便要學會擔當，所有事情也得扛起來，因為我已經長大了。

留學的生活並不易過，很多事情也得自己解決。剛開始時，我很不習慣外國的生活，又不精通英文，無法與那些外國人溝通，周邊也沒有甚麼「同鄉」，生活上的煩惱也只能與家人傾訴，不過總比沒有的好。

這種情況維持了好一段時間，大概半年吧，於是，我開始習慣了這樣的生活，每星期與家人進行視像通訊，已成例行公事。有一天，我與家人進行視像通訊時，母親突然說道：「女兒，你都差不多二十歲了，不要那麼依賴家人了……你要知道，總有一天，我們也會離開，是時候學會獨立了……」我頓時不懂得如何反應，因為如果連家人都不能依靠，耶就像生活沒有了太陽般，我都不知道在何處取得溫暖了。

這個世界從此變得冰冷，即使看着天上猛烈的太陽，也感受不了溫暖，絲毫也感受不了。與家人聊天的習慣漸漸變成幻影，而母親說的那句話卻變得愈來愈實在。沒有了家人，你叫我在何處找回那一絲的溫暖？

人類有一美妙的地方，就是能夠獨立生活。一開始縱使找不了那透風的窗口，但只要堅持，耶扇窗戶總會出現在你面前。與家人聊天的習慣被迫改掉後，不知哪來的聰明，突然生起寫日記的念頭。我學會與自己的內心聊天，孤獨的時候，我告訴自己還有家人在家中等待和支持，寒冷的時候，我告訴自己捱過便是夏天了；學業成績不理想，我告訴自己再努力一下便會進步，你行的！

這樣的日子久了，漸漸便學懂了獨立。其實，任何人也不會因為沒有了進而活不下去，一切的溫暖並不是來自我們體外，我們的心就是一顆太陽，當我們處

於寒冷、孤獨、寂寞的時候，我們也可以自己溫暖自己。

賽馬會官立中學

6A 黎洛沂