

賽馬會官立中學  
中國語文科

姓名： 關芷瑩 班別： 2C 學號： (21)

〈最後一名〉

在運動會的比賽項目、測驗和考試的競爭中，甚至是一些公開比賽裡，都會出現「最後一名」。而在人們眼中會怎樣評論或看待這個最後一名？這個最後一名又會如何看那些在首三名的人？

通常這個最後一名都會令人認為他是最弱小、最無能的一個。人們總會貶低他、嘲笑他，令這最後一名失去自尊心和信心。相反，如果人們能夠給予這最後一名多一點支持、鼓勵，為他帶來正能量，反而能夠讓這「最後一名」鼓起勇氣完成比賽或考驗。

其實，這「最後一名」才是比賽中獲益最大的一個。因為他在挫折與成功之間，學會了怎樣能夠從最後一名爬上第一名，學會從優勝者身上看出優點，學會勇敢地向著標桿完成考驗。而懂得鼓勵這最後一名的，亦能學會向積極的一面想，帶給身邊的伙伴正面的支持。

每個人都會做過「最後一名」，可能你會嘲笑過那最後一名，但希望你們由現在起能夠帶給別人正能量，讓這「最後一名」振作起來。這些都是在生命歷程中必經的起起伏伏，請記住「最後一名」不是最弱小的；相反，他會是最得益的一個。

