

賽馬會官立中學  
中國語文科

姓名：\_\_\_\_\_林文枝\_\_\_\_\_ 班別：\_\_2C\_\_ 學號：\_\_\_\_\_(22)\_\_\_\_\_

《生命的意義》

日前，我參加了一個講座，講題是「生命 I love you」。講者王先生問了我們一條問題：「生命是不是前面有、後面有、左面有、右面有、昨天有、明天有、以後都有？」我起初認為這條問題很可笑，還理所當然地認為生命人人都有。

可是，講座完結後我終於深深明白了生命的可貴。講座中，有一段影片，影片中有兩位生命戰士——慧慧和鈞鈞。他們年紀很小就患有癌症，可是他們仍樂觀地面對，認識到生命的重要，不能輕易放棄。

雖然生命中一定有許多挫折和困難，但我們都不能輕易放棄。有許多人因為遇到挫折、不開心，就放棄自己生命。可是，有些人對生命充滿希望，偏偏患上絕症，而很早就去世。

小時候，看電視經常都聽到一句話：「開心又要生活，傷心又要生活，為甚麼要不開心地生活呢？」「做人要樂觀，勇敢面對。」「世上無難事，只怕有心人。」

現在，我對生命改觀了，生命是十分難能可貴，要好好珍惜。

生命是要用來做自己喜歡的事情，回饋社會，不是用來浪費。因為擁有生命並不是理所當然的事，並不是前面有、後面有、左面有、右面有、昨天有、明天有、以後都有。