

賽馬會官立中學  
中國語文科

姓名： \_\_\_\_\_ 呂炫靜 \_\_\_\_\_ 班別： \_\_\_\_\_ 1D \_\_\_\_\_ 學號： \_\_\_\_\_ (30) \_\_\_\_\_

《青苗營剪影》

回憶剛參加完的青苗營(九月二十五至二十七日)，當中的片段我仍記憶猶新，其中有步操、保蛋器製作、遠足、天才表演、社際活動和營房活動等。

由於有很多成長的印記留在這個青苗營裏，我就剪影一些比較深刻難忘的片段。我最難忘的營地活動就是步操和遠足，因為這兩個都是最疲累和辛苦的。在參加步操的時候，所有同學都拋棄了平時活蹦亂跳的性格，因為導師們都很嚴厲，我們全部都嘗試過老師們的指責和懲罰。而遠足可能是我一生中最辛苦的，因為我從未走過五個多小時的山路，要穿梭濕滑和崎嶇不平的叢林山路，又要從中完成導師指定的任務，令到我氣喘如牛和汗流浹背。我本身是很怕走崎嶇不平的山路，所以我一路走的時候都是最尾，有幾次我真的很害怕而停下來，幸好教練在我旁邊一直鼓勵我，我才可以走完整條山路，還要多謝我的學長和同學，雖然我走得慢，但他們也等我和我一起走。其實在這三天，當中我的同學都積極參與所有活動，反應也很熱烈，很團結和合作，我們遇到困難時，我們都合力將困難解決，當中也有一些小插曲發生，就是有同學看錯了地圖，令我們走錯了路，但我們沒有怪責他，因為每人都有犯錯，只要走回頭就好了。

在這個活動當中，我覺得很辛苦，但我從中得到道理：凡事只要全情投入，群策群力，沒有什麼是做不到的，我學會做什麼也要全神貫注。參加完青苗營後，我成長了不少，我會繼續努力！

