

優質父母錦囊

- 1 做個開放民主的家長，支持子女正確的決定；不給孩子太多壓力，經常鼓勵他們。
- 2 每天抽時間和子女溝通傾談，包括子女的嗜好、學校的生活軼事、學業情況及自己工作等。
- 3 了解並接受子女的能力，對他們的學業表現作合理的要求。
- 4 給予子女參與家中日常生活的安排和決策，以鼓勵他們發表意見和加強他們的信心。
- 5 尊重及給予子女抉擇的機會。
- 6 不要在親友前說子女的不是。
- 7 提醒自己給予子女豐足的精神生活，勝過奢華的物質享受。
- 8 與子女分享自己的喜悅。
- 9 一時無法回家，也給予子女掛個電話，說幾句关心的話。
- 10 子女生日時，送點小禮物給他們。
- 11 與子女共同編定一個合適的看電視時間表，陪他們一起觀看好的電視節目。
- 12 有時也要關上電視，收起麻雀檯，輕聲說話，為子女提供寧靜的讀書環境。
- 13 安排時間參與子女及其朋友之活動，以了解他們身邊的事物和情緒。
- 14 放下家長式的教育方式，嘗試用子女的角度去看他們的事件和遭遇，以表示對他們的同情和關懷。
- 15 明白身教重於言教，做個言行一致的爸媽。



如有需要，家長可向班主任、社工或家計會尋找協助，以了解子女成長的疑惑。