

賽馬會官立中學 第五十三屆周年水運會

賽馬會官立中學於二零一六年十月五日假九龍仔公園游泳池舉行第五十三屆周年水運會。是次水運會邀得在該校服務多年、剛於九月榮休的李可良先生蒞臨擔任主禮嘉賓。

當天天公造美，風和日麗，陽光燦爛。基督少年軍精神抖擻，完成升旗禮後，由杜國安校長鳴笛一聲，各項賽事隨即開始。參賽健兒鬥志昂揚，力爭上游。健兒展示連日苦練的成果，突破自己，務求在比賽中脫穎而出。看台上的同學情緒高漲，揮動手上的彩球、橫額及打氣棒，高叫口號為同學、社員打氣。場內歡呼、吶喊聲一片，健兒奮力游向終點，氣氛熱鬧，師生都享受賽事帶來的樂趣。

壓軸的學會接力賽和社際接力賽掀起是次水運會的高潮。本年度接力賽得七十、八十年代畢業的校友支持及參與，令場面更熱鬧溫馨。領袖生在喝采聲中奪得學會接力賽冠軍。綠社狀態大勇，勇奪男女子團體冠軍，戰績彪炳，贏得全場總冠軍。最佳士氣獎由紅社奪得。個人獎項亦順利誕生：六乙班陳逸智(男甲)、三丁班周易叡(男乙)、一丙班黃子諾(男丙)、六甲班徐凱莉(女甲)、三甲班樊舜俞(女乙)、一乙班陳衣雲(女丙)分別獲得個人冠軍獎項。得獎健兒在頒獎台上露出燦爛的笑容，在苦練後獲得成果，為社、為自己爭光。

頒獎禮上李可良先生致訓勉辭，他透過分享退休後參加「拉筋班」的體會，決定在兩年內增強身體的柔軟度，藉以鼓勵同學，一步步邁向自己的目標。李可良老師現時每天用半小時進行拉筋練習，他期望同學亦由今天開始，每天至少花半小時溫習，持之以恆，必有進步。李可良先生談吐幽默，同學銘記老師的教誨，報以熱烈的掌聲答謝。在李可良先生致訓勉辭後，是次水運會隨著校旗徐徐降下而圓滿結束。